الديوان الاميري
مكتب الإنماء الاجتماعي
دولة الكويت

سلسة
تشخيص الاضطرابات النفسية

المجلد الثامن

تشخيص الاضطرابات النفسية

- المفاهيم الرئيسية
- فئات الاضطرابات ثنائية القطب
- الصورة الكلينيكية للاضطرابات ثنائية القطب :
أحادية النوبات * متعددة النوبات
- النظريات التفسيرية للاضطراب ثنائي القطب
التفسيرات النفسية * التفسيرات الفيزيولوجية والوراثية
- المعالم والمحكات التشخيصية
- الانتحار
الدلائل المنذرة بخطر الإقدام على الانتحار * خصال الشخصية
- أسباب الانتحار
التفسيرات النفسية الدينامية * التفسيرات الاجتماعية
التفسيرات المعرفية * التفسيرات السلوكية
التفسيرات الفيزيولوجية

المحتويات

الموضوع

** نظام التقدير المتعدد المحاور في التشخيص

المفاهيم الأساسية والإطار النظري
للاضطراب ثنائي القطب
(اضطراب الهوس ـ الاكتئاب)

* مقدمة
* أعراض الاضطراب ثنائي القطب

- الأعراض المزاجية (الانفعالية)
- الأعراض المعرفية
- الأعراض الحركية
- الأعراض الجسمية
(حالة إيضاحية)
* **أشكال الاضطرابات ثنائية القطب**
* **الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ،**
"نوبة هوس أحادية"
(حالة إيضاحية)
* **الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ،**
النوبة الأكثر حداثة نوبة هوس خفيف
(حالة إيضاحية)
* **الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ،**
"النوبة الأكثر حداثة نوبة هوس"
(حالة إيضاحية)
* الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ،
"النوبة الأكثر حداثة نوبة مختلطة "
(حالة إيضاحية)
* الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ،
"النوبة الأكثر حداثة نوبة اكتئابية"
(حالة إيضاحية)
* الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ،
"النوبة الأكثر حداثة غير محددة النوعية"
(حالة إيضاحية)
* الاضطراب ثنائي القطب متعدد النوبات
(حالة إيضاحية)
* الاضطراب الدوري أو النوابي
(حالة إيضاحية)
* الاضطراب ثنائي القطب غير محدد النوعية
(حالة إيضاحية)
* التقديرات الوبائية للاضطراب ثنائي القطب
- التطور الكلينيكي للاضطراب ثنائي القطب
- النظريات التفسيرية للاضطراب ثنائي القطب
أولا : التفسيرات النفسية
ثانيا : التفسيرات الفيزيولوچية
- الأسباب الفيروسية
- اضطراب التوازن الفيزيولوجي
- اضطراب العملية الأيضية للجلوكوز في لحاء المخ
- العوامل الوراثية
- دراسات العائلة
- دراسات التوائم
- دراسات التبني
- التكامل بين التفسيرات الحيوية العصبية والتفسيرات النفسية الاجتماعية

تشخيص الاضطرابات ثنائية القطب

* مقدمة
* الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات
- المعالم التشخيصية
- المؤشرات
- إجراءات التسجيل
- المعالم والاضطرابات الملازمة
- المعالم النوعية الثقافية والعمرية والمتعلقة بنوع الجنس
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطوري
- النمط العائلي
- التشخيص الفارق
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات، نوبة هوس أحادية
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات، النوبة الأكثر حداثة نوبة هوس خفيف
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ، النوبة الأكثر حداثة نوبة هوس
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ، النوبة الأكثر حداثة نوبة مختلطة
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ، النوبة الأكثر حداثة نوبة اكتئابية
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات ، النوبة الأكثر حداثة نوبة غير محددة النوعية

الاضطراب ثنائي القطب أحادي النوبات

"حالات إيضاحية"

* حالة " 1"
(حالة تاريخية عن "كازانين")
" الرجل المغناطيسي "
* حالة " 2 "
(حالة تاريخية عن "كريبلين ")
" طالب يدرس الموسيقى "
* حالة " 3 " :
" لاعب رياضي مكتئب "
* حالة " 4 " :
" رسائل عن طريق الرادار "
* حالة " 5 " :
" مزاج متقلب "
* حالة " 6 " :

" الأرملة الغنية "
* حالة " 7 " :
" يمكنك أن تحتفظي باليخت "

* **الاضطراب ثنائي القطب متعدد النوبات**

(نوبات اكتئابية أساسية متكررة مع نوبات هوس خفيف)
- المعالم التشخيصية
- المؤشرات
- إجراءات التسجيل
- المعالم والاضطرابات الملازمة
- المعالم المتعلقة بنوع الجنس
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطوري
- النمط العائلي
- التشخيص الفارق
* المحكات التشخيصية للاضطراب ثنائي القطب متعدد النوبات

الاضطراب ثنائي القطب متعدد النوبات
"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 " :
" بائع السيارات "
* حالة " 2 " :
" ما زالت طالبة "

* **الاضطراب الدوري أو النوابي**
- المعالم التشخيصية
- المعالم والاضطرابات الملازمة
- المعالم النوعية العمرية والمتعلقة بنوع الجنس
- التقديرات الإحصائية لمعدلات الانتشار
- النسق التطوري
- النمط العائلي
- التشخيص الفارق
* المحكات التشخيصية للاضطراب الدوري أو النوابي

الاضطراب الدوري أو النوابي
"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 " :
" بائع السيارات "

الاضطراب ثنائي القطب غير المحدد النوعية
"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 " :
"فورة البيع"

تشخيص
اضطرابات المزاج الأخرى

* اضطراب المزاج الذي يعزى إلى حالة طبية عامة
- المعالم التشخيصية
- الأنماط الفرعية
- إجراءات التسجيل
- الحالات الطبية العامة الملازمة
- تقديرات معدلات الانتشار
- التشخيص الفارق
* المحكات التشخيصية لاضطراب المزاج الذي يعزى إلى حالة طبية عامة (تحدد "الحالة الطبية العامة ")

اضطراب المزاج الذي يعزى إلى حالة طبية عامة
"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 " :
" إصابة في المنطقة الجبهية بالدماغ "
* اضطراب المزاج الناتج عن مادة من مواد العقاقير أو المخدرات
- المعالم التشخيصية
- الأنماط الفرعية والمؤشرات
- إجراءات التسجيل
- المواد النوعية
- التشخيص الفارق
* المحكات التشخيصية لاضطراب المزاج الناتج عن مادة من مواد العقاقير أو المخدرات

اضطراب المزاج الناتج عن مادة
من مواد العقاقير أو المخدرات
"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 " :
* " اضطراب المزاج الناتج عن الكوكايين "

اضطراب المزاج غير المحدد النوعية

"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 "
" مزاج مضطرب "

المؤشرات الواصفة للنوبة الأكثر حداثة

- **مؤشرات الشدة / الذهانية / التحسن للنوبة الاكتئابية الأساسية**
* المحكات التشخيصية لمؤشرات الشدة / الذهانية / التحسن بالنسبة للنوبة الاكتئابية الأساسية الحالية (أو الأكثر حداثة)
- مؤشرات الشدة / الذهانية / التحسن لنوبة الهوس
* المحكات التشخيصية لمؤشرات الشدة/الذهانية/التحسن بالنسبة لنوبة الهوس الحالية (أو الأكثر حداثة)
- مؤشرات الشدة / الذهانية / التحسن للنوبة المختلطة
* المحكات التشخيصية لمؤشرات الشدة/الذهانية/التحسن بالنسبة للنوبة المختلطة الحالية (أو الأكثر حداثة)
* المؤشر المزمن للنوبة الاكتئابية الأساسية
* محكات المؤشر المزمن
- مؤشر المعالم التخشبية
* محكات مؤشر المعالم التخشبية
- مؤشر المعالم السوداوية
* محكات مؤشر المعالم السوداوية
- مؤشر المعالم غير النمطية
* محكات مؤشر المعالم غير النمطية
- مؤشر البداية التالية للولادة
* محكات مؤشر البداية التالية للولادة

المؤشرات الواصفة لتطور النوبات المتكررة

- مؤشرات التطور الطولي
(مع ومن دون تحسن كامل أثناء النوبات)
* محكات مؤشرات التطور الطولي
- مؤشر النمط الموسمي
* محكات مؤشر النمط الموسمي
- مؤشر التناوب الدوري السريع
* محكات مؤشر التناوب الدوري السريع

الانتحـــار

* تمهيد
* متغيرات أساسية مرتبطة بالانتحار

* متغير النوع (الفروق بين الذكور والإناث)
* متغير العمر
* الدلائل والملاحظات المنذرة بخطر الشروع في الانتحار
* خصال الأشخاص الذين يقدمون على الانتحار
* أفكار خاطئة عن الانتحار
* تقدير احتمالات الانتحار

أولا : عوامل الخطر

مقاييس التقدير :

- قائمة تقدير خطر الانتحار
- مقياس تقدير احتمالات الانتحار
- مقياس اليأس
- نموذج التقدير الثلاثي للأزمات

ثانيا : دلائل الانتحار

- الدلائل اللفظية
- الدلائل السلوكية
- الدلائل الموقفية
- الدلائل الزملية

ثالثا : صرخات من أجل المساعدة

الانتحار
"حالات إيضاحية"

* حالة " 1 " :

" طالب في خطر الإقدام على الانتحار بعد طلاق والديه "

* حالة " 2 " :

" طالبة جامعية "

* حالة " 3 " :

" ابنة رجل أعمال "

* حالة "4" :

" مديرة المدرسة "

* حالة "5" :

" محاولة انتحار فاشلة "

* حالة "6" :

" انتحار طالب دراسات عليا "

* حالة "7" :

" لقد كانت حياة رائعة. وداعا أيها العالم "

* أسباب الانتحار

(نظريات الانتحار)

* مقدمة
* أولا : التفسيرات النفسية الديناميةة

- وجهة نظر فرويد في تفسير الانتحار
- الضغوط والانتحار
- الاكتئاب والانتحار

- الخيالات أو الأوهام والانتحار
* ثانيا : التفسيرات الاجتماعية
- أنماط الانتحار
* ثالثا : التفسيرات السلوكية
- المحاكاة
- العدوى السلوكية
- الإثابة
* رابعا : التفسيرات المعرفية
- ضعف مهارات حل المشكلات
- اليأس
- الهذاءات والهلوسات
- الأسباب المعرفية التي تحول دون الإقدام على الانتحار
* خامسا : التفسيرات الفيزيولوچية
- انخفاض مستويات السيروتونين
- العوامل الوراثية